



MOÇÃO DE APLAUSOS Nº 202 /2021.

A Câmara Municipal de Patrocínio, Minas Gerais, por intermédio da Vereadora Eliane Ferreira Nunes, manifesta votos de aplausos e congratulações a **Fernanda Ribeiro Silva Campos pelo programa Pense Magro.**

JUSTIFICATIVA

Fernanda Ribeiro Silva Campos é graduada em Letras e Psicologia com pós graduação em emagrecimento, obesidade, transtorno alimentar, cirurgia bariátrica, nutrição aplicada ao emagrecimento e estética. Foi pioneira em nossa região com o programa Pense Magro e hoje detém a patente do Pense Magro no Brasil. Fernanda atualmente conta com 3 grupos no WhatsApp com 500 mulheres e 70 homens.

O programa Pense Magro consiste em um método de emagrecimento que utiliza estratégias Cognitivas, motivacionais, psicológicas, comportamentais, estratégias de solução de problemas para ajudar nos desafios do dia a dia. O principal objetivo é emagrecer pela cabeça e também, aprender a prever as armadilhas da mente, mudando pensamentos prejudiciais e desenvolvendo planos de fuga.

Através do Pense Magro, Fernanda tem revolucionado a maneira das pessoas enxergarem o processo de emagrecimento e ajudado as mesmas a atingirem seus objetivos, melhorando assim a autoestima e a qualidade de vida.

Parabéns Fernanda Ribeiro Silva Campos por ser pioneira do Pense Magro na região e hoje deter a patente do mesmo, ajudando várias pessoas a melhorarem suas qualidades de vidas e atingirem seus objetivos.

“Vós sois a Luz do Mundo.” (Mt 5:14).

Patrocínio-MG, 19 de Novembro de 2021.

Eliane Ferreira Nunes
Vereadora - DEM