



CÂMARA MUNICIPAL DE PATROCÍNIO

ESTADO DE MINAS GERAIS

INDICAÇÃO Nº 619 /2021.

O abaixo assinado, Vereador da Câmara Municipal de Patrocínio, **Thiago Oliveira Malagoli**, vem nos termos regimentais, depois de aprovado em plenário, requerer ao Exmo. Prefeito Municipal, que juntamente com a Secretaria Municipal de Saúde, implemente o atendimento de obesos nas Unidades Básicas de saúde, criando o *“Programa Amigos da Balança”, ampliando número de vagas de atendimento multiprofissional ao usuário, através do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF), na cidade de Patrocínio.*

JUSTIFICATIVA

Considerando que o Núcleo de Apoio à Saúde da Família – NASF em várias cidades, vem realizando programa destinado às pessoas com sobrepeso e obesidade, chamado “Amigos da Balança”. Este grupo objetiva a qualidade de vida e a saúde dos participantes. A equipe é composta por profissionais de enfermagem, fisioterapia, nutrição.

Considerando que o Programa preconiza monitoramento a cada duas semanas, com avaliação nutricional, aferição da pressão, roda de conversa com abordagem focada no aspecto psicológico, e também palestras e vídeos.

Considerando que doenças como diabetes, cardiopatias, hipertensão e obesidade exigem alterações de comportamento com relação à dieta, ingestão de medicamentos e estilo de vida. Na falta de orientação e tratamento, tais alterações podem comprometer severamente a saúde, tanto física como psicológica das pessoas.

Considerando que neste programa, os participantes são acompanhados por nutricionista, que elabora cardápio individual, realiza avaliação antropométrica e dá dicas de alimentação saudável. O enfermeiro acompanha o grupo: aferindo a pressão arterial, esclarecendo dúvidas sobre doenças e medicamentos. O fisioterapeuta orienta quanto à atividade física aliada à alimentação saudável auxiliando na perda de peso, trazendo benefícios que se manifestam sob todos os aspectos do organismo.

Considerando que as cidades que investiram no referido programa têm computado resultados positivos com relação a perda de peso, diminuição de internação e intercorrências em hipertensos e diabéticos, à partir da adoção de hábitos saudáveis, emagrecimento e autoconfiança, temas trabalhados à partir desta ação.

Assim sendo, apresentamos esta importante Indicação, certos de poder contar com o apoio e anuência dos Nobres companheiros e companheiras desta Casa legislativa.

Patrocínio (MG), Sala de sessões, 15 de abril de 2021.

Thiago Malagoli

Vereador do Município de Patrocínio - DEM